



**Inspectoratul pentru Situații de Urgență
"Iancu de Hunedoara" al județului Hunedoara**
Inspekția de Prevenire
Compartimentul Pregătirea Populației

FII PREGĂTIT PENTRU CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII

Trăim într-o zonă seismică. Peste 10 milioane de români sunt expuși cutremurelor puternice.

În România există mai multe arii seismice: în nord-vest, în Banat, Făgăraș, Dobrogea, Transilvania și Vrancea. Cele mai multe cutremure și cele mai devastatoare se produc în zona Vrancea. În ultimii 60 de ani aici au avut loc trei seisme cu magnitudini de peste 7 grade Richter.

Seismul din 1977 a făcut peste 1.500 de morți. În celelalte zone seismice, cutremurele cu magnitudini mari au loc la intervale mai lungi, uneori de sute de ani. Potrivit specialiștilor, un cutremur vrâncean, cu o magnitudine similară celui din 1977, poate avea loc în România oricând.



CE TREBUIE SĂ FACI

Înainte de cutremur:

Pregătește un plan de urgență pentru tine și familie. Află care sunt locurile sigure din casă la cutremur.

Stabilește ca atunci când nu sunteți împreună, toți membrii familiei să sune o persoană din alt oraș, pentru a afla unii de alții. După cutremur, liniile telefonice interurbane nu sunt atât de solicitate ca liniile urbane.

Stabilește un loc de întâlnire pentru întreaga familie, cum ar fi un parc sau un stadion. Dacă locuiești singur, planul trebuie să aibă în vedere prietenii și vecinii. Învață metode de prim ajutor medical.

Asigură-ți locuința pentru eventualitatea unor distrugereri provocate de cutremur.

Pregătește o trusă de urgență. Acest lucru presupune un stoc de provizii suficiente pentru trei zile: apă, alimente conservate, lanternă și baterii de rezervă, radio cu baterii, telefon, haine de schimb, fluier, briceag, deschizător de conserve, pansamente, dezinfectant, pastile pentru dureri, medicamentele de care ai nevoie dacă suferi de diverse boli cum ar fi astm, diabet, hipertensiune.

Pregătește un set de copii ale documentelor importante, cum ar fi actele de identitate, actele casei, asigurarea, diferite contracte. Depozitează-le în pungi de plastic care se închid ermetic.



În timpul unui cutremur:

Dacă ești într-o clădire: Nu fugi pe scări. Nu sări pe fereastră. Așează-te sub o masă solidă sau ghemu-iește-te, lipit de un perete interior. Protejează-ți fața și ceafa. Stai departe de geamuri, uși de sticlă, sobe, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt. Nu folosi liftul. Dacă ești în lift, încearcă să ieși cât mai repede, apăsând butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.



Dacă te afli afară: Îndepărtează-te de clădiri, stâlpi de electricitate sau de telefon.

Dacă ești într-un mijloc de transport: În autobuz sau metrou: trebuie să rămâi la locul tău până la oprirea acestuia. **În mașină:** oprește cât mai repede. Evită podurile, tunelurile. Nu ieși din mașină.



Dacă ești într-un loc public aglomerat (cinema, teatru, magazin): Nu te repezi spre ieșire. Îmbulzeala poate face victime. Stai într-un colț, ghemuit, protejându-ți ceafa cu mâinile.

Pentru copilul tău, dacă e la școală: Intră sub bancă și ține-te de piciorul ei. Nu sta cu fața spre geam. Nu fugi pe scări.

După cutremur:

Sună la 112 doar pentru a anunța urgențe majore la pompieri, ambulanță, poliție. Acordă prim ajutor până vin echipele de salvare.

Verifică locuința. Dacă a suferit distrugereri sau este nesigură ieși din casă. Nu aprinde lumina. Nu folosi chibrituri. În timpul cutremurului țevile de gaz se pot fisura și pot duce la incendii. Dacă sunt scăpări de gaz, ieși din casă, anunță regia de gaz.

Ascută la radio anunțurile oficiale. Urmează recomandările autorităților. Nu răspândi zvonuri. Nu folosi vehiculul decât în caz de urgență majoră. Poți bloca accesul ambulanțelor și al pompierilor.

Dacă ești blocat în casă, între dărâmături sau în metrou, încearcă să-ți păstrezi calmul și dai de știre echipelor de salvare că ești acolo. Trei fluierături scurte sunt semnalul că ești blocat.

