










GHID CU NORME DE COMPORTARE ÎN CAZ DEZASTRE GHID PRACTIC PENTRU TOATE URGENTELE


O inundație este imersiunea mai mult sau mai puțin rapidă a unei suprafețe sub diferite nivele de apă. Este produsă de ploi puternice.

-  Informați-vă despre semnele de avertizare și procedurile de evacuare
-  În cazul riscului de eminentă de inundație opriți dispozitivele de încălzire, de alimentare cu gaz și electricitate
-  Mutati mobila dumneavoastră, echipamentele electrice și alte obiecte personale la etajele superioare
-  Puneți substanțele toxice, precum pesticide și insecticide, într-un loc sigur astfel încât să se evite poluarea

Dacă sunteți în interior:

-  Fiti calm
-  Avertizați-vă vecinii și ajutați, în special persoanele handicapate, copii și pe cei bătrâni
-  Informați-vă despre pericol și evoluția sa. Ascultați la radio
-  Nu folosiți telefonul, pentru a nu încărca rețeaua
-  Parasiti-vă cât mai repede casa atunci când vi se cere de către cei

însarcinati cu operatiunile de urgenta

 Folositi itinerariul indicat de catre cei responsabili. Nu o luati pe scurtaturi, riscati sa intrati singur în vreo capcana sau sa intrati într -un loc periculos


INUNDATII

CE ESTE O INUNDATIE ?


ÎNAINTE DE INUNDATIE


PE TIMPUL INUNDATIEI


 Faceti aranjamentele necesare pentru animalele domestice


 Luati cu dumneavoastra numai ce este absolut necesar (trusa de prim ajutor, documente de identitate si personale si medicamente)


Daca sunteti într-o masina:


 Evitati sa conduceti pe drumuri inundate, riscati sa fiti dusi de curent


 Daca sunteti prinsi într -o zona inundata si automobilul dumneavoastra nu mai porneste, parasiti-l cereti ajutor pentru dumneavoastra si pentru pasagerii dumneavoastra.





 Ajutati pe cei raniti. Aduceti trusa dumneavoastra de prim ajutor

 Ascultati radioul si urmariti instructiunile celor însarcinati cu operatiunile de salvare







 Fiti atenti înainte de a intra în casa. Verificati-i soliditatea structurii (crapaturi ale peretilor, tavanelor, geamurile ferestrelor sparte si alte darâmături periculoase)

 Turnati imediat circa 2 litrii de dezinfectant în apele statatoare






 Nu drenati toata apa odata (aceasta poate strica fundatiile). Îndepartati numai câte o treime din volumul de apa pe zi

-  Nu locuiti într-o casa în care exista apa statuta
-  Fiti atenti sa nu va electrocutati. Purtati cizme de cauciuc când nivelul apei este cu peste 5 cm peste pardoseala
-  Asigurati-va ca nici un cablu electric nu vine în contact cu apa. În zonele inundate opriti imediat curentul de la întrerupatorul principal, daca nu este deja întrerupt.
-  Daca pardoseala de lângă tabloul de sigurante este umed, asezati o patura astfel încât sa stati pe o suprafata uscata si sa folositi o unealta uscata pentru a opri curentul

DUPA INUNDATIE







-  Daca aveti suspiciuni ca apa destinata pentru consum a fost contaminata, folositi apa îmbutelziata sau fierbeti apa contaminata timp de 5 minute. Puteti sa adaugati si doua bucati de dezinfectant pentru fiecare litru de apa contaminata. Lasati-o timp de 30 de minute, dupa care o puteti consuma.
 -  Spalati sau sterilizati oalele si ustensilele. Folositi apa fiarta sau o solutie de sterilizare (aproximativ o lingurita de dezinfectant într-o chiuveta plina de apa)
 -  Nu va încălziti casa la o temperatura de peste 40 Celsius înainte ca toata apa provenita din inundatie sa se fi uscat
 -  Goliti casa de toate materialele murdare si ude si de darâmături
 -  Stergeti noroiul si pamântul ramas si aruncati mobila, dispozitivele gospodaresti, hainele si asternuturile contaminate.
 -  Curatati si lustruiti toate suprafetele si structurile cu dezinfectant. Asigurati-va ca exista o buna circulatie a aerului pentru evacuarea fumului
- O furtuna este caracterizata prin vânturi violente si ploi torentiale; este provocat de**

perturbari atmosferice violente ce se petrec deasupra solului si marii.

-  Pregatiti o trusa de urgenta: paturi, trusa de prim ajutor medical, lanterna, radio
cu baterii, acte de identitate si documente personale
-  Alegeti-va adapostul dumneavoastra pentru furtuni: subsol, pivnita. În caz
contrar sub piese solide de mobilier aflate la parter în mijlocul casei si departe de
peretii exteriori si ferestre
-  Curatati periodic ramurile uscate ale arborilor si taiati arborii uscati
pentru a
reduce riscul caderii lor peste casa dumneavoastra
-  Fixati pe sol structurile nesigure si toate obiectele mobile din casa
precum si pe
cele care pot fi demontate
-  Fixati un punct de întâlnire pentru toata familia, în caz de furtuna, când
se
întâmpla sa nu fie împreuna toti membrii familiei (la scoala, la lucru, etc.) sau
daca
casa este distrusa.

ÎN CAZUL UNUI PERICOL IMINENT

Daca sunteti în interior:


-  Evitati parasirea casei voastre
-  Ascultati informatii la radio sau la televizor
-  Închideti usile si ferestrele
-  Întariti ferestrele de geam cu zabrele (aplicate în stea sau în cruce)
-  Mutati în interior tot mobilierul si obiectele care ar putea fi duse
departe de ânt
sau apa
-  Adunati animalele în cele mai solide staule si lasati-le stocuri de furaje
si apa


F U R T U N I **CE ESTE O FURTUNA**

ÎNAINTE DE FURTUNA


 Dacă ati fost sfatuit sa parasiti localul faceti-o. luati cu dumneavoastra trusa pentru urgente

Daca sunteti afara:


 Dacă nu vedeti un adapost, stati întins într-un sant sau într-o râpa si protejati-va capul


 Nu va aventurati niciodata pe apa într-o barca. Dacă sunteti deja pe apa întoarcati-va la tarm imediat ce vedeti ca vremea rea se apropie

Daca sunteti într-un autovehicul

 Iesiti afara si îndepartati-va de el. vântul poate sa-l rastoarne sau chiar sa-l proiecteze în aer


 Fiti calm


 Nu parasiti casa


 Adunati-va toti într-un adapost sau, daca nu este disponibil, într-o camera aleasa dinainte

 Ascultati radioul

 Nu folositi telefonul, nu încarcati reseaua


 Urmariti instructiunile primite de la autoritati si echipele de salvare


 Într-o furtuna cu descarcari electrice, protejati-va de fulgere, în special prin aruncarea obiectelor metalice, opriti curentul electric, telefonul si televizorul. Evitati sa stati pe un loc înalt sau sub un copac. Stati în autoturismul dumneavoastra.


 Fiti calm si evitati panica


PE TIMPUL FURTUNII


DUPA FURTUNA

 Aduceti trusa de prim ajutor medical la cei raniti sau prinsii sub darâmături

 Nu stati sub cabluri electrice cazute

 Nu folositi telefonul exceptând urgentele reale. Lasati linia libera pentru autoritati.

 Nu consumati apa decât dupa ce ati fiert-o timp de 10 minute sau dezinfectati-o cu tablete de clor sau dezinfectant (o bucata de dezinfectant pentru 1 litru de apa sau, daca apa este turbure, adaugati 3 bucati si lasati-o timp de 30 de minute)

 În caz de întrerupere lunga a curentului electric, verificati continutul frigiderelor si aruncati hrana stricata


Curentii reci pot afecta chiar si regiunile temperate. Se produc atunci când masa


de aer arctic sau antarctic provoaca o scadere rapida a temperaturii obisnuite. Acest


fenomen reprezinta o amenintare asupra vietii umane si poate cauza stricaciuni


considerabile asupra infrastructurii si mediului, în special când aprovizionarea cu

energie electrica este întrerupta


 Daca casa dumneavoastra are o sursa independenta de rezerva pentru sistemul de încălzire (sobe, încălzire cu gaz) aprovizionati combustibil de rezerva sau cumparati un sistem care nu se bazeaza pe electricitate

 Mobilati o camera izolata (de preferat fara ferestre) cu destinatia de camera de urgenta pentru întreaga familie si stocati echipamentul de urgenta acolo: lanterne, radio portabil, lumânari, chibrituri, stocuri de hrana si apa de baut, paturi sau saci de dormit, etc.


 Golirea instalatiilor de apa si încălzire centrala pentru a evita stricaciunile provocate de înghetarea în caz de întrerupere a aprovizionarii cu electricitate


 La începerea sezonului rece echipati-va autoturismul cu echipamentul de supravietuire: lopata, lanturi de zapada, lumini de avarie, saci de dormit, hrana de rezerva etc.

Daca sunteti în interior

 Tineti geamurile si usile închise pentru a mentine o temperatura confortabila pe o durata cât mai lunga posibila

 Evitati deschiderea usilor si ferestrelor

 Nu parasiti casa pe timpul furtunii, exceptând cazurile extreme


 Porniti sistemele de încălzire de rezerva înainte de scaderea temperaturii

CURENTI RECI

CE ESTE UN CURENT RECE


ÎNAINTE DE APARITIA CURENTILOR RECI

PE TIMPUL MANIFESTARII CURENTILOR RECI

 Asigurati-va ca stocul de supravietuire este depozitat si aveti suficiente rezerve de hrana si apa

Daca sunteti într-un autovehicul

 Conduceti cu atentie si folositi numai drumurile principale

 Daca se deterioreaza conditiile de drum si de vreme, opriti si adapostiti-va într-o casa

 Daca autovehiculul dumneavoastra este imobilizat

? Stati în autovehicul ventilându-l prin sistemul de ventilare interior


? Porniti motorul cât mai putin posibil si asigurati-va ca zapada nu blocheaza instalatia de evacuare (riscul intoxicarii cu monoxid de carbon)


? Aprindeti numai lumina de interior si lumina de pozitie

? Miscati bratele si picioarele, mâinile si talpile


? Evitati sa atipiti

 Fiti calm

 Verificati daca în apropiere este cineva ranit sau în dificultate si ajutati-l

 Ascultati radioul


 Colaborati cu echipele de salvare daca vi se cere ajutorul


 Dupa reconectarea instalatiei electrice asigurati-va ca conductele si instalatiile functioneaza corect si umpleti radiatoarele înainte de repornirea centralei termice


DUPA TRECEREA CURENTELOR RECI

O avalansa este o masa imensa de zapada care se desprinde singura si


aluneca la vale luând cu ea tot ce întâlnește în cale


 Informati-va despre pericolul avalanselor în zona în care locuiti sau stati

 Pastrati întotdeauna la îndemâna o trusa de urgenta continând: hrana, haine, paturi, medicamente, trusa de prim ajutor medical, lanterna, radio portabil, acte de identitate, documente personale


 În cazul unui pericol imediat închideti usile si ferestrele si, daca este posibil, consolidati obloanele

În statiunile pentru sporturi de iarna


 Informati-va privind riscul unei avalanse de la instructorii de schi si de la personalul pistei de schi


 Respectati cu scrupulozitate toate semnele (indicatoarele rutiere, marcajele)

 Nu depasiti zonele marcate ale pistelor deschise

 Nu schiati niciodata singur; ca itinerariul precis al dumneavoastra este cunoscut si echipati-va singur cu o lumina de localizare si lopatica pentru zapada

Daca sunteti în interior

 Pastrati-va calmul, si în masura în care este posibil, ajutati vecinii aflatii în dificultate


 Ascultati radioul


A V A L A N S E

CE ESTE O AVALANSA

ÎNAINTE DE AVALANSA

PE TIMPUL AVALANSEI

 Nu folositi telefonul daca nu aveti sa comunicati ceva important


 Urmati ordinele autoritatilor si echipelor de salvare, în special cele cu privire la evacuarea oamenilor si a fermelor de animale. În cazul evacuarii opriti gazul, electricitatea si alimentarea cu apa. Închideti usa.

 Nu folositi autovehiculul personal


Daca sunteti afara

 **Daca are loc o avalansa:** Alergati în lateral pentru a scapa din calea avalansei

 **Daca sunteti prins de avalansa:** Faceti miscari largi de înot pentru a sta în partea de sus a avalansei


 **Daca avalansa va acoperit:** Miscati bratele si picioarele astfel încât sa va asigurati o cavitata cu aer înainte ca zapada sa se aseze. Nu strigati astfel încât sa va salvati fortele.

Daca sunteti acoperit de stratul de zapada al avalansei

 Fiti calm. Serviciile de salvare sunt pe urma dumneavoastra.

În caz contrar

 Fiti calm

 Verificati daca în apropiere este cineva ranit sau în dificultate si ajutati-l

 Ascultati radioul

✍ Colaborati cu echipele de salvare daca vi se cere ajutorul

DUPA AVALANSA

Un foc care se raspândește și produce pagube importante, funcție de tipul materialelor arse

- ✍ Ascundeti chibriturile și brichetele din aria de acțiune a copiii
- ✍ Nu pastrati produse inflamabile aproape de sursele de căldură (alcool, butelii de gaz, hârtie, haine etc.)
- ✍ Evitati produceti supraîncalzire. Spre exemplu nu acoperiti televizoarele și echipamentele care se încălzesc.
- ✍ Aveți grijă de lumânari. Stingeti-le înainte de parasirea încăperii.
- ✍ Aveți grijă și la cenușa. Pot contine carbuni timp de mai multe zile. Daca doriti sa le pastrati puneti-o într-un container neinflamabil
- ✍ Nu fumati niciodata în pat
- ✍ Folositi numai scrumiere neinflamabile și asteptati câte va ore, înainte de a le goli într-un cos cu resturi din hârtie sau într-o pungă de gunoi
- ✍ Nu parasiti bucataria când încălziti unt sau ulei pe o plită încălzita. Înainte de parasirea casei dumneavoastra verificati daca toate plitele încălzite sunt oprite
- ✍ Memorati numele de telefon de la serviciile de (pompiers, protecția civilă etc.)
- ✍ Actionati cu calm și în mod chibzuit, evitati panica
- ✍ Cereti asistenta și dati-le adresa dumneavoastra foarte precis
- ✍ Oprite alimentarea cu gaz și electricitate
- ✍ Folositi mijloacele disponibile pentru a lupta cu focul. **Nu încercati niciodata sa stingeti incendiul titeiului cu apa.** Când echipamentul electric ia foc deconectati-l de la curent.

I N C E N D I I

CE ESTE UN INCENDIU?

ÎNAINTE DE INCENDIU

ÎN TIMPUL INCENDIULUI

- ✍ Parasiti clădirea

- ✍ Încercati sa salvati persoanele si animalele în pericol (acoperiti oamenii ale caror haine ard în paturi sau haine si rostogoli-i pe pamânt)
- ✍ Daca casa scarilor si coridoarele sunt pline cu fum, stati întinsi pe jos, evitati curentul de aer prin închiderea usilor si ferestrelor. Stropiti frecvent usa cu apa si acoperiti gaurile de aerisire cu cârpe umede. Faceti-va cunoscuta prezenta prin afisarea dumneavoastra la ferestre (fara sa le deschideti)
- ✍ Daca sunteti într-un loc plin de fum stati aproape de pamânt, unde aerul ramâne mai proaspat
- ✍ Nu va asumati niciodata riscul de a trece prin foc
- ✍ Urmati ordinele echipei de salvare
- ✍ Verificati-va casa
- ✍ Ajutati-va vecinii si oamenii aflati în dificultate (trusa de prim ajutor)

DUPA INCENDIU

Un incendiu forestier este un incendiu care începe si se întinde în paduri, terenuri cu arbusti sau tufisuri

- ✍ Respectati instructiunile privind interzicerea aprinderii focului si fumatului în paduri, plantatii, complexe agricole, case de lemn etc., pe timp uscat sau vânturilor violente
- ✍ Pastrati gardul si împrejmuirile (pe o raza de cel putin 50 m) curate, fara tufisuri sau lemn uscat, hârtie, paie si materiale inflamabile care alimenta incendiile de teren
- ✍ Pastrati chibriturile si brichetele în afara razei de actiune a copiilor si avertizati-i despre primejdia pe care o poate reprezenta focul
- ✍ Memorati numerele de telefon ale pompierilor, protectiei civile sau serviciilor de politie
- ✍ Verificati-va acoperisul: tige lipsa sau deplasate pot permite sa se extinda focul daca un foc izbucneste prin apropiere. Curatati frunzele uscate si acele de pin de pe

acoperis si din jgheaburi

✍ Verificati starea tuturor deschizatorilor: obloanele acopera complet? Ati închis usile cum trebuie

Daca incendiul a început

✍ Atacati incendiul începând din partea de jos

✍ Folositi apa, sau daca focul arde mocnit, loviti-l cu o ramura sau înabusiti-l cu hainele

✍ Alertati serviciile de urgenta (pompieri, protectie civila, politie) si oamenii care traiesc în vecinatatea suprafetei afectate.

✍ Deschideti portile proprietatii dumneavoastra astfel încât sa usureze accesul serviciilor de urgenta

INCENDII FORESTIERE

CE ESTE UN INCENDIU FORESTIER?

ÎNAINTE DE INCENDIU

PE TIMPUL INCENDIULUI

✍ Închideti toate buteliile cu gaz localizate în exterior si mutati-le departe de casa

Daca sunteti în interior:

✍ Aduceti furtunurile de gradina, ar putea fi utile pentru stingerea focurilor reziduale, dupa stingerea incendiului principal

✍ Stati refugiat în interior

✍ Închideti obloanele si ferestrele, acoperiti ferestrele de ventilare si iesirile ventilatoarelor cu cârpe umede

✍ Încercati sa evitati faceti curent (de aer)

✍ Pastrati-va calmul chiar daca fumul intra în casa în ciuda etansarii usilor si ferestrelor

✍ Nu va parasiti casa pâna când autoritatile sau serviciile de salvare va transmit

ordinul de a o evacua. **O casa bine protejata furnizeaza cel mai bun adapost.**

Daca sunteti afara:

✍ Nu va apropiati niciodata de o zona incendiata

✍ Deplasati-va departe, în directia opusa

✍ Daca sunteti prins în mijlocul unui incendiu:

✍ Aveti grija de haine (evitati materialele sintetice)

✍ Cautati un paravan (roca, perete sau val de pamânt

✍ Dacă aveți apă, umeziți hainele și acoperiți-va gura și nasul cu o cârpă umedă pentru a vă proteja de fum și de aerul fierbinte

Dacă sunteți în autovehicul:

- ✍ Conduceți încet
- ✍ Dacă este timp, cautați o zonă curată și opriți
- ✍ Dacă frontul de foc trece nu vă parasiti autovehiculul
- ✍ Verificați dacă va este închis autovehiculul
- ✍ Pastrați întotdeauna în autovehicul niște apă, pentru a umezi o cârpă care poate fi folosită pentru a vă acoperi gura și nasul

UN FRONT DE FOC TRECE REPEDE (60 la 90 de secunde)

- ✍ Parasiti casa numai dacă toate partile corpului dumneavoastră sunt protejate
- ✍ Inspectați-va casa și stingeti tot ce arde (usi, obloane, acoperis etc.)
- ✍ Verificați acoperisul, rama de lemn și aticul și stingeti jarul care s-ar fi putut infiltra sub tigla acoperisului și prin lucarne
- ✍ Udati vegetatia și în apropiere și stingeti orice flacăra
- ✍ Ajutati-va vecinii și persoanele aflate în pericol (prim ajutor medical)
- ✍ Urmariti instructiunile autoritatilor și echipelor de salvare.

DUPA INCENDIU

Un cutremur este o deplasare violentă a rocilor la adâncimi mari, în interiorul

pământului creând deplasări subterane sau la suprafața pământului și rezultând

vibrații ale pământului ce se transmit la clădiri

- ✍ Aflați de unde se oprește apa, electricitatea și gazul și cum se face aceasta.
- ✍ Fixați ferm, de pereți, etajerele și rafturile de cărți
- ✍ Plasati obiectele grele cât mai jos posibil

Dacă sunteți în interior

- ✍ Nu vă repeziti să ieșiți afară. Sunteți mai în siguranță în interior
- ✍ Adapostiti-va în cadrul unei uși, sub o masă, sub o bancă, sub un birou și țineți-va de el pentru a-i urma mișcările
- ✍ Dacă nu există mobilier solid stați lângă un perete interior și protejați-va capul și viața
- ✍ Departati-va de surse de foc, ferestre și balcoane
- ✍ Nu folosiți lifturile

Daca sunteti afara:

- ✍ Deplasati-va repede spre un teren deschis
- ✍ Îndepartati-va de structuri, cladiri, pereti înalti, cabluri suspendate, cabluri electrice si alte structuri care se pot prabusi
- ✍ Daca sunteti prins de cutremur lângă o cladire înalta sau pe o strada îngusta
adapostiti-va sub veranda sau în cadrul unei usi astfel încât sa va protejati de caderea
obiectelor.

CUTREMURE

CE ESTE UN CUTREMUR?

ÎNAINTE DE CUTREMUR

PE TIMPUL CUTREMURULUI

Daca sunteti în autovehicul:

- ✍ Opriti autovehiculul si ramâneti în el.
- ✍ Evitati podurile, viaductele si alte structuri care se pot prabusi.

Daca sunteti ranit


- ✍ Nu intrati în panica, stati calm.
- ✍ Atrageți atenta prin toate mijloacele (folositi un fluier, ciocaniti peretii etc.)


Daca nu sunteti ranit

- ✍ Opriti orice sursa de incendiu
- ✍ Opriti toate sursele de încălzire.
- ✍ În cazul producerii unor avarii, închideti aprovizionarea cu electricitate, apa si gaze.
- ✍ Nu folositi chibrituri sau brichete din cauza riscului unor scurgeri de gaze.
- ✍ Ascultati la radio si urmati instructiunile celor însărcinati cu operatiunile de salvare.
- ✍ Acordati primul ajutor celor care au nevoie (trusa de prim ajutor medical)
- ✍ Folositi telefonul numai daca sunteti în pericol. Aceasta pentru a nu supraîncarca rețeaua telefonica care este foarte importanta pentru serviciile de salvare si medicale.
- ✍ Nu intrati în cladirile avariate, chiar daca credeti sa sunt sigure.
- ✍ În caz unor replici la cutremur ramâneti unde sunteti si protejati-va singur.
- ✍ Rationalizati-va stocurile de hrana si apa de baut.


DUPA CUTREMUR

O alunecare de teren este o deplasare mai mult sau mai puțin violentă a terenului de la suprafața sau subteran; depinde de natura și structura straturilor geologice. Este produsă de procese lente de dizoluție și/sau de eroziune rezultând din acțiunea apei și omului.


 Informați-vă privind semnalele de avertizare și procedurile de evacuare

 Pastrați întotdeauna la îndemână trusa de urgență. Aceasta trebuie să conțină mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o pătură (în caz de evacuare), rezerve de hrană și apă de băut (în caz că sunteți prins de dezastru)


Dacă sunteți în interior:

 Urmăriți instrucțiunile primite de la autorități și echipele de salvare, în special cele privind evacuarea populației și fermelor de animale.

 Ascultați radioul.

 Folosiți telefonul numai în caz de urgență.

 Dacă aveți timp, opriți alimentarea cu electricitate, apă și gaz.

 Închideți ușile, ferestrele și obloanele.

 Nu folosiți autovehiculul dumneavoastră.

Dacă sunteți afară:






 Fugii din calea alunecării (deplasați-vă spre lateral)

 Deplasați-vă cât puteți de repede pe un loc înalt.

ALUNECĂRI DE TEREN











**CE ESTE O ALUNECĂRI DE TEREN
ÎNAINTE DE ALUNECĂRI DE TEREN
PE TIMPUL ALUNECĂRII DE TEREN**

 Nu va întoarceți decât după ce a trecut pericolul.





-  Nu intrati în cladirile avariate
-  Stati calm
-  Verificati daca prin apropiere sunt raniti si ajutati-i.
-  Ascultati radioul.
-  Colaborati cu echipele de salvare daca va fi nevoie.

DUPA ALUNECAREA DE TEREN

O eruptie vulcanica este caracterizata prin curgere de lava care variaza în volum, consistenta, întindere si viteza de curgere.

-  Informati-va privind semnalele de avertizare si procedurile de evacuare.
-  Pastrati întotdeauna la îndemâna trusa de urgenta. Aceasta trebuie sa contina mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o patura (în caz de evacuare), rezerve de hrana si apa de baut (în caz ca sunteti prins de dezastru)
-  Intrati în casa sau în adapost. Nu încercati sa fugiti.
-  Stati înauntru si ascultati radioul.
-  Urmati instructiunile primite de la autoritati.
-  Nu mergeti sa luati copii de la scoala, profesorii vor avea grija de ei.
-  Nu folositi telefonul, lasati liniile libere pentru serviciile de salvare.
-  Nu va adapostiti pe firul vaii.
-  În caz de emisii de gaze sau cenusa fierbinte protejati-va nasul si gura cu o cârpa rupta, de preferat umeda.
-  Evacuati zona numai când ati primit de la autoritati, instructiuni sa o faceti.

ERUPTIA VULCANICA CE ESTE O ERUPTIE VULCANICA? ÎNAINTE DE ERUPTIA VULCANICA PE TIMPUL ERUPTIEI VULCANICE

-  Stati calmi
-  Verificati daca prin apropiere sunt raniti si ajutati-i.
-  Ascultati radioul.
-  Colaborati cu echipele de salvare daca va fi nevoie.

DUPA ERUPTIA VULCANICA

Accidentele majore aeriene, pe calea ferata, rutier si cele maritime sunt

similare prin faptul ca implica deplasarea rapida a vehiculelor care transporta multi oameni mari cantitati de bunuri si substante care pot

produce direct sau indirect pagube oamenilor si mediului.

Accidentele aeriene pot fi de origine naturala, tehnica sau umana (greseli/necunoastere, neglijente etc.).

Accidentele pe calea ferata când trenurile calatoresc pe aceeasi linii sau când

un tren deraiaza din cauza unei defectiuni a materialului rulant, alunecari

de teren, avalanse sau, pot apare si, din cauza rautatii umane.

Accidentele rutiere sunt fara îndoiala cele mai frecvente accidente majore si,

în plus, produc cele mai multe pagube.

Dezastrele maritime au fost foarte mult diminuate datorita îmbunatatirii


sistemelor de navigatie si tehnologiei de constructie a navelor.


Oricum,

transportul maritim poate fi o sursa de dezastre ecologice foarte întinse, în


special când sunt naufragiate tancuri petroliere sau sunt aruncate peste bord


containere cu produse periculoase.

-  Informati-va privind pericolele potentiale implicate de folosirea diferitelor forme de transport

-  Studiati regulile de comportare (instructiuni tip poster, instructiuni scrise sau

demonstratii de protectie) publicate de companiile de transport acordate de echipaj.

 În cazul unui pericol iminent asigurați-vă ca știți unde se găsește echipamentul de protecție și siguranță

 Luați cu dumneavoastră o lanternă, o pătură, trusa de prim ajutor medical și o hartă a zonei în care călătoriți.


ACCIDENTE DE TRANSPORT


CE SUNT ACCIDENTELE DE TRANSPORT


ÎNAINTE DE ACCIDENTUL DE TRANSPORT


Dacă sunteți o victimă a unui accident:

 Pastrați-vă calmul și evitați panica.


 Ajutați, cât puteți, membrii familiei dumneavoastră și alte victime aflate în dificultate.


 Urmăriți ordinele capitanului, echipajului sau șoferului de autobuz.

 În cazul iminentei unui ciocniri sau naufragiu încercați să ieșiți din cabina și să scăpați rapid din resturile accidentului, în special dacă există riscul de incendiu sau scurgeri periculoase. Îndepartați-vă la o distanță de siguranță.


 Dacă este posibil începeți procesul de salvare prin alertarea serviciilor de securitate.


Dacă sunteți martorul unui accident:

 Dacă este un accident rutier **semnalati-l și marcați-l**: prin lumini de avarie, triunghiuri reflectorizante, oameni postati înainte și după zona în care s-a produs accidentul.


 Alertați serviciile de salvare (pompieri, protecție civilă, poliție etc.) și precizați-le locul precis și natura accidentului, numărul aproximativ al victimelor și tipul

materialelor avariate cu aceasta ocazie. Localizarea unui accident pe calea ferata poate fi stabilit prin inscriptiile de pe stâlpii de lângă calea ferata.


 Nu interveniti daca serviciile de salvare sunt deja în actiune. În acest caz îndepartati-va de zona accidentului.


 Nu atingeti resturile avariate decât daca exista riscul izbucnirii unui incendiu.


 Nu fumati.

 Daca sunt transportate substante periculoase, îndepartati-va.

PE TIMPUL ACCIDENTULUI DE TRANSPORT


 Fiti calm si evitati panica.


 Urmati instructiunile serviciilor de salvare.

 Daca este nevoie, colaborati cu echipele de salvare si cu cei însarcinati sa faca investigatii privind accidentul.


DUPA ACCIDENTUL DE TRANSPORT

Un dezastru chimic este un eveniment accidental ce se produce pe o platforma chimica si conduce la consecinte imediate si serioase pentru populatia din împrejurimi, proprietati si mediu. Poluarea accidentala cu produse periculoase poate avea ca rezultat formarea unor nori toxici care nu sunt întotdeauna vizibili si care pot fi inodori (nu pot fi perceptibili prin miros).

 Informati-va privind semnalele de avertizare si procedurile de evacuare.

 Pastrati întotdeauna la îndemâna trusa de urgenta. Aceasta trebuie sa contina mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o patura (în caz de evacuare), rezerve de hrana si apa de

baut (în caz ca sunteți prins de dezastru)

 Planificați și organizați etansarea casei dumneavoastră, în special dacă locuiți


lângă o companie care utilizează sau produce substanțe chimice periculoase
Imediat după ce auziți **SEMNALUL DE AVERTIZARE:**

 **Stati calm.**

 **Stati în interior și ascultați la radio.**

 **Urmați instrucțiunile autorităților și echipelor de salvare**

Dacă sunteți în interior:


 Stai în interior și închideți toate ușile și ferestrele. Astupați toate golurile de aerisire și opriți ventilația, sistemele de aer condiționat și de încălzire.


DEZASTRU CHIMIC

CE ESTE UN DEZASTRU CHIMIC

ÎNAINTE DE DEZASTRUL CHIMIC


PE TIMPUL DEZASTRULUI CHIMIC


 **Departați-vă de ferestre:** cea mai bună protecție este data de o cameră fără ferestre și cu un punct de alimentare cu apă.

 Nu aprindeți nici o flacăra (pericol de explozie)


 Nu folosiți telefonul, lăsați linia liberă.

 **Nu mergeți să vă luați copii de la școală,** profesorii vor avea grijă de ei.

 Așteptați instrucțiunile autorităților sau semnalul de terminare a alarmei înainte de parasirea adăpostului.


 Dacă autoritățile vă dau instrucțiuni să evacuați zona, luați cu dumneavoastră un radio portabil, haine calduroase, medicamente personale necesare, acte de identitate, documentele dumneavoastră personale și bani.

Dacă sunteți afara:


 Acoperiti-va nasul si gura cu o, de preferat cârpa umezita, mergeti la cea mai apropiata cladire (incinta închisa) si adapostiti-va pe timpul întregii perioade de interdictie.


 Vehiculele nu furnizeaza protectie buna.


Daca sunteti în autovehicul:

 Opriti ventilatia si închideti ferestrele. Ascultati radioul si mergeti în adapostul cel mai apropiat.

În toate cazurile:


 Daca considerati ca ati fost expus la un produs toxic, faceti dus, schimbati-va hainele si mergeti sa va vada un doctor imediat ce alarma s-a terminat.


 Urmati instructiunile primite de la autoritati si serviciile de salvare (pompieri, protectie civila, politie etc.)

 Ajutati pe cei aflati în dificultate (raniti, copii, pe cei în vârsta si persoanele handicapate) si daca este nevoie colaborati cu echipele de salvare.


DUPA DEZASTRUL CHIMIC

Un dezastru nuclear este un eveniment accidental ce se petrece într-o instalatie sau pe timpul transportului materialelor radioactive din care rezulta o emisie de radiatie ionizanta care este mai mult sau mai putin periculoasa pentru om si pentru mediu.

 Informati-va p rivind semnalele de avertizare si procedurile de evacuare.

 Pastrati întotdeauna la îndemâna trusa de urgenta. Aceasta trebuie sa contina mai ales: actele de identitate, documente personale, medicamente personale, trusa de prim ajutor, radio portabil, lanterna, o patura (în caz de evacuare), rezerve de hrana si apa de

baut (în caz ca sunteți prins de dezastru)

 Planificați și organizați etansarea casei dumneavoastră, în special dacă locuiți

lângă o instalație nucleară


Imediat după ce auziți **SEMNALUL DE AVERTIZARE:**

 **Stati calm.**

 **Stati în interior și ascultați la radio.**

 **Urmăți instrucțiunile autorităților și echipelor de salvare**

Dacă sunteți în interior:

 Stăți în interior și închideți toate ușile și ferestrele. Astupați toate golurile de

aerisire și opriți ventilația, sistemele de aer condiționat și de încălzire.

DEZASTRU NUCLEAR

CE ESTE UN DEZASTRU NUCLEAR?


PE TIMPUL DEZASTRULUI NUCLEAR

ÎNAINTE DE DEZASTRUL NUCLEAR


 Nu folosiți telefonul, lăsați liniile libere.

 **Nu mergeți să vă luați copii de la școală, profesorii vor avea grija de ei.**

 Nu părăsiți adăpostul fără autorizarea autorității publice..

 Dacă autoritățile vă dau instrucțiuni să evacuați zona, luați cu dumneavoastră un radio portabil, haine calduroase, medicamente personale necesare, acte de identitate, documentele dumneavoastră personale și bani.


Dacă sunteți afara:


 Acoperiți-vă nasul și gura cu o, de preferat cârpa umezită, mergeți la cea mai apropiată clădire și adăpostiți-vă pe timpul întregii perioade de interdicție.


 Vehiculul nu furnizează protecție bună.


Dacă sunteți în autovehicul:

 Opriti ventilația și închideți ferestrele.

 Ascultati radioul si mergeti în adăpostul cel mai apropiat.
Daca considerati ca ati fost expus la pulberea radioactiva dezbracati în exterior hainele contaminate, înainte de a intra în zona închisa. Apoi faceti dus, daca este posibil, schimbati-va hainele.

 Urmati instructiunile primite de la autoritati si echipele de salvare

 Ajutati pe cei aflati în dificultate si daca este nevoie colaborati cu echipele de salvare.

 Daca vi s-a ordonat, afara nu atingeti obiectele, hrana sau apa care pot fi contaminate.

DUPA DEZASTRUL NUCLEAR

 **Trusa de prim ajutor medical**

 **Lanterna, radio si baterii de rezerva**

 **Documente importante si bani**

 **Hrana**

 **Saci de dormit si paturi**

 **Un rând de haine de schimb**

 **Efecte de toaleta si personale**

LISTA DE CONTROL ÎN CAZUL UNEI EVACUARI

 **Protectia civila**



Pompieri



Politie



Ambulanta



Doctor



Spital



Gaze



Electricitate



Statii de radio



Televiziune

NUMERE DE TELEFON UTILE